

# Комплексы артикуляционной гимнастики



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

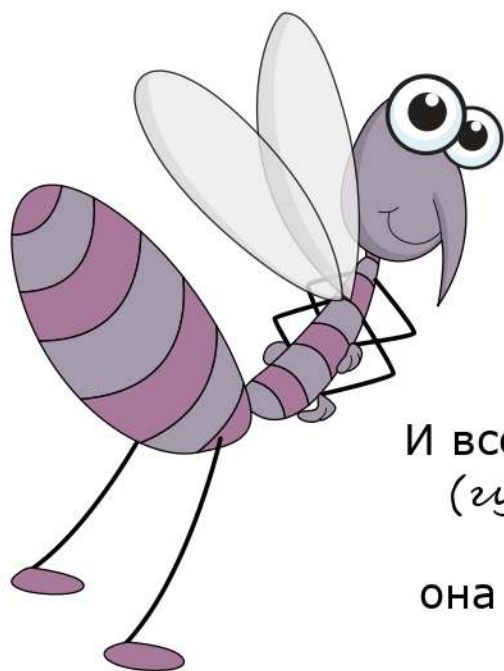
# Правила выполнения артикуляционных упражнений

1. Принуждать ребёнка заниматься нельзя. Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в форме игры.
2. Каждое упражнение необходимо выполнять 3-4 раза.
3. Общая длительность выполнения упражнений - 10 минут.
4. Все упражнения надо выполнять естественно, без напряжения. Ребёнок сидит спокойно, плечи не поднимаются, пальцы рук не напряжены и не двигаются.
5. У ребёнка не всегда может сразу всё хорошо получаться, порой это вызывает у него отказ от дальнейшей работы. В таком случае нельзя фиксировать внимание ребёнка на том, что не получается, надо подбодрить его, вернуться к более простому.



# Храбрый комар\*

(комплекс для пассивной артикуляционной гимнастики)



Жил был комар.

Он каждое утро делал зарядку.

И чистил свой хоботок вот так

*(сложнутые губы вытянуты вперед)*

А потом он весело улыбался себе.

*(губы фиксируются двумя пальцами)*

И всем насекомым, которые жили рядом с ним.

*(губы фиксируются четырьмя пальцами)*

Но однажды поселилась рядом жаба,  
она широко открывала рот, пугая насекомых.

Комар набрался храбрости и полетел посмотреть на нее.

Он сделал страшную мордочку, сверкая чистым хоботком

*(верхняя губа поднимается так, что обнажается верхняя десна, положение фиксируется двумя пальцами)*

Когда такое увидела жаба, она так растерялась, что открыла рот

*(нижняя губа опускается так, что обнажаются десна, положение фиксируется двумя пальцами)*

Жаба тут же ускакала из этих мест и больше не возвращалась.

Насекомые стали трубить победу в честь комара.

Подняли свои язычки, приветствуя победителя

*(высовывать язык изо рта, затем убирать обратно в рот.*

*Двигать языком из стороны в сторону, потом убирать в рот)*

А комар в ответ помахивал

своим чистым хоботком

*(язык выныривается вперед)*

С тех пор все насекомые

по утрам стали чистить свои хоботки

и вытягивать язычки вперед.



# Прекрасная обжорка

(комплекс упражнений для отработки звуков [к]-[г]-[х])

Гусеничка Обжорка все время хотела есть. Она съедала всё, что видела: и листочки, и цветочки, и веточки, и плоды. А, наевшись, сладко засыпала.

И вот однажды, она проснулась... И замерла от страха...

К ней тянул свой хоботок слон

(солжнутые губы вытнуть вперед)



Но наша гусеница не растерялась и улыбнулась слону в ответ

(губы удерживаются в улыбке. Зубы не видны)

и слон удалился подальше,

чтобы не нарушать покой очаровательной дамы с такой прекрасной улыбкой.

-Ах, какой вежливый слон!

Посмотрю-ка я в зеркальце, - сказала гусеничка.

- Ой, какой у меня бледный вид!

И гусеничка решила позаниматься,

чтобы вид был более здоровый, когда вернется слон

(\*Рот открыть. Широкий расслабленный

язык положить на нижнюю губу.

\*Рот открыть. Узкий и напряженный

язык выдвинуть вперед.

Выполнять поочередно)



Она очень сильно проголодалась и тут же принялась за еду.

Но вскоре опять взглянула в зеркало и принялась чистить зубки

(рот закрыть. Круговыми движениями языка првоести между губами и зубами)

Затем обжорка немного посердилась

(рот открыть.

Кончик языка упереть в нижние резцы,

боковые края прижать

к верхним коренным зубам.

широкий язык «выкатить»

вперед и убрать вглубь рта)

Настало время для Обжорки превратиться в куколку.

Веточка, на которой сидела куколка,

нежно её убаюкивала и раскачивала вверх-вниз, как на качелях

(рот открыть. напряженным кончиком языка тянуться

поочередно к верхним и нижним резцам)

В один прекрасный миг вылетела из куколки прекраснейшая бабочка, все вокруг замирали, когда она пролетала мимо.

И однажды она снова увидела слона. Она села ему на ушко, а он...

затаил дыхание, чтобы не спугнуть такую красоту.



# Трудолюбивая божья коровка

(комплекс упражнений для отработки звуков [ш]-[ж]-[щ]-[ч])

Жила-была божья коровка. Вышла она однажды из своего домика и увидела яркое солнышко. И оно увидело её. Улыбнулось и пощекотало ее теплыми лучами. А, когда солнышко осветило спинку божьей коровки, все увидели, что у нее нет пятнышек! Все насекомые стали над ней посмеиваться.



- Какая же ты божья коровка, если у тебя нет черных пятнышек?!
- Да ты просто красный жук! - говорили другие.

Даже солнышко спряталось за тучи. И божья коровка заплакала, но тут вновь появилось солнышко. Божья коровка перестала плакать, подставила солнышку личико, и они стали улыбаться друг другу  
(губы удерживать в улыбке, зубы не видны)

- Чтобы у тебя появились пятнышки, нужно много трудиться. Ты не бойся трудностей,
- сказала солнышко и подарило ей книжку.

Божья коровка её долго разглядывала, потом стала делать упрежнения, написанные в книжке.

Она вытасила язычок и пошлепала его  
(приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: «ня-ня-ня»)

И он стал ровным, как лопаточка  
(рот открыть, широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу)

Вскоре набежала легкая тучка и помыла божью коровку дождем. Но и тут она не растерялась: сложила свой язычок чашечкой и набрала дождевой водички для чая

(рот широко открыть, широкий язык положить на нижнюю губку. Кончик и боковые края загнуть так, чтобы получилось углубление спинки языка. Занести «чашечку» в рот, приподнимая кончик языка к бугоркам)

Попила чай с бубликом.

(зубы сомкнуты, губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны)

И снова за работу! На картинках она увидела лошадку

(улыбнуться и приоткрыть рот.

Пощелкать медленно кончиком языка, следить, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались - работает только язык)



## Веселого маляра

*(рот открыть. Широким кончиком языка, как кисточкой, вести от верхних резцов до мягкого нёба)*

## Грибок

*(рот открыть, язык присосать к нёбу)*

Божья коровка так увлеклась работй что и не заметила, как у нее на спинке появились черные пятнышки.

- Божья коровка, пора ложиться спать, - обратилось к ней солнышко.

- Хорошо, солнышко, давай я угощу тебя вкусным вареньем за такую чудесную книжку, - весело ответила божья коровка.

*(рот открыть, широким языком облизать верхнюю губу и спрятать язычок вглубь рта)*

После этого они отправились спать. Божья коровка под грибок, а солнышко за горку.

*(рот открыть, язык присосать к нёбу)*

А утром произошло чудо! Божья коровка вылетела из своего домика и полетела на праздник, где собрались все жители полянки. Там одуванчик Большие Щеки открыл аттракцион. Можно было каждому прокатиться на парашютике

*(рот приоткрыт, язык «чашечкой» выдвинуть вперед и приподнять. Плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа)*

божья коровка первая попросила одуванчика прокатить ее, и тут все заметили, что у нее появились...пятнышки.Они были круглые и блестящие!

И так прекрасно смотрелись на красной спинке!

С тех пор все жители полянки ходят к божьей коровке в гости:

кто поучиться, кто книжку посмотреть...

