



Что должно быть в домашней аптечке?

Старший воспитатель Твердохлебова Наталья Валерьевна

- ❖ **Жаропонижающие средства.** Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающего лучше применять препараты на основе парацетамола;
- ❖ обычный **спирт** для обтирания тела ребенка при повышении температуры;
- ❖ **грелка**, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения;
- ❖ **антигистаминные препараты**, они потребуются при аллергических реакциях;
- ❖ **перекись водорода** в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и др.
- ❖ **раствор бриллиантовой зелени** или попросту «зеленка» применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров;
- ❖ **смекта** пригодится при кишечных расстройствах;
- ❖ **регидрон** используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма;
- ❖ **крем-бальзам «Спасатель»**, в его состав входит арника, незаменима при ушибах, царапинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах;
- ❖ **медицинский бинт, вата, набор пластырей различного размера, ножницы.**

В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания **первой помощи** ребенку!

