



Если ребенок не умеет ждать



Педагог-психолог

Овсеян М.Э.

Советы родителям, которые помогут скрасить ожидание

1. **Физическая активность.** Обратите внимание на то, что действия отвлекают. Если сказать ребенку «Стой спокойно» это во первых противоречит его физиологическим потребностям, во вторых, не реально. Игра – самый действенный метод.
2. **Перекус.** Зависит от индивидуальных особенностей. Вам лучше известен ваш ребенок. Захочет ли он есть или пить, и что именно. Берите с собой.
3. **Покажите пример спокойного ожидания.** Старайтесь сами сохранять спокойствие, не ругайтесь в очередях. Время имеет свойство скоротечности, и нужный ожидаемый момент обязательно наступит.
4. **Берите с собой игрушки, раскраски, карандаши, блокнотики, книги.**
5. **Разговаривайте с ребенком, рассказывайте истории, пользуйтесь этим временем продуктивно.**

Спасибо за внимание!